

"Atkarības profilakses programmas
pusaudžu grupā (12 - 16 gadi): kas
strādā un kas nē? "

Mg. Psych. Inga Dreimane

Rīgas domes Labklājības departamenta

Veselības pārvaldes

Apmācību un informācijas sektora vadītāja

Akarības profilakse

- Vispārīgā atkarības profilakse

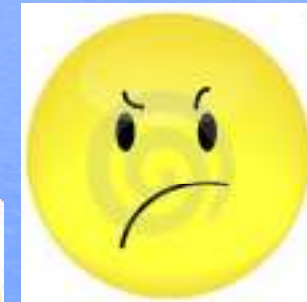
*Attiecas uz visiem,
bet ne uz katru
individuāli.*



Atkarības profilakse

- Selektīvā atkarības profilakse

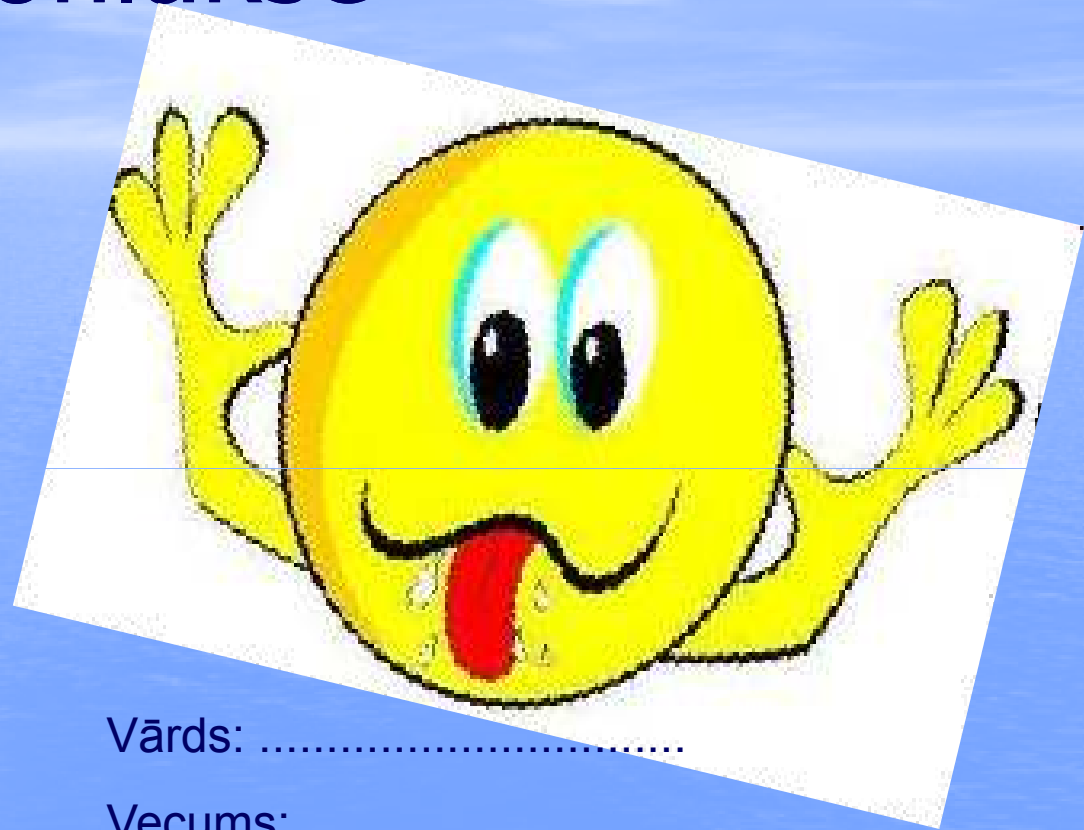
Attiecas uz dažiem, tai skaitā uz Tevi



Atkarības profilakse

- Indikatīvā atkarības Profilakse

Attiecas tieši uz Tevi



Vārds:

Vecums:

Dzīvo:

Mācās:

Raksturojums:

Dzeltens, sarkans, zaļš,
violets, zils, melns, balts,
zaļš, zils, dzeltens, rozā,
sarkans, zils, melns, balts,
sarkans, zaļš, rozā,
violets, brūns, sarkans

Atkarības profilakse **ir** zināšanu sniegšana, pārbaudīšana,
papildināšana.

Atkarības profilakse **nav** zināšanu eksaminēšana

Es
Ģimene
Draugi
Skola
Pilsēta

Atkarības profilaksē **svarīgākais** ir cilvēks

Atkarības profilaksē **vairāk** resursu ir organizācijai,
bet ne cilvēkam.



Atkarības profilaksē nozīme ir **secībai** – darbībai

Atkarības profilaksē nozīme ir **formai** – informācijai

Atkarības profilaksē nozīme ir **krāsai** – emocijām

Atkarības profilakse nozīme ir **saturam** - cilvēkam

Pasākumu piemēri

- Lekcijas,
- Atsevišķas grupu nodarbības,
- Grupu nodarbību cikli,
- Spēles,
- Nometnes,
- Akcijas,
- Konkursi,
- Pārrunas,
- alternatīvas



Vai tas ir patiesi?



Vai tas ir vajadzīgs? Kāpēc?



Vai tas ir saprotams?



Vai tas ir pieņemams?



Vai tas atļauj būt patiesam?



Vai tas ir patiesi domāts mans?

Paldies!

inga.dreimane@riga.lv

26180109

*Stāsts nav par atkarības profilaksei, stāsts ir par mums un tiem,
kam tas domāts.*